

Bei Interesse nehmen Sie bitte gerne Kontakt auf, wir informieren Sie dann ausführlich zu den Aktivitäten unseres Projekts in Ihrer Region.

Unsere Ansprechpartnerinnen sind

für Koblenz:



Petra Heusler (Dipl.-Sozialpädagogin,
Psychoonkologin)
Tel.: 0261 988650
pheusler@krebsgesellschaft-rlp.de

für Trier:



Kristina Norta (Sozialpädagogin,
B.A. Bildungs- und Sozialmanage-
ment der frühen Kindheit)
Tel.: 0651 40551
knorta@krebsgesellschaft-rlp.de

für Kaiserslautern:



Sophie Reuter (Soziale Arbeit M.A.,
Psychoonkologin)
Tel.: 0631 4147230
sreuter@krebsgesellschaft-rlp.de

Mama  Papa
hät Krebs

Unser Familienprojekt

Mama  Papa
hät Krebs



Angebote und Aktivitäten
für Kinder, Jugendliche
und Familien

- kostenfrei -

Bei einer Krebserkrankung sind alle Familienmitglieder belastet. Unser Familienprojekt Mama/Papa hat Krebs bietet – insbesondere für Kinder und Jugendliche – vielfältige Aktivitäten um Kraft zu tanken, auf andere Gedanken zu kommen und Gleichbetroffene kennenzulernen.

Familien-Zeit!

„In dieser schwierigen Zeit einmal aufatmen können, meine Sorgen vergessen und die Zeit mit meiner Familie verbringen - das war ein Geschenk!“

(krebserkrankter Familienvater)

Als Familien-Zeit verstehen wir Momente, die wir als Familie gemeinsam verbringen. Wir schaffen Abstand zum Alltag, sammeln neue Erfahrungen.

Beispielaktivitäten:

Familien-Wochenenden in der Natur, Zoobesuche, Alpaka-Wanderungen, Kinobesuche, gemeinsame Feiern, Familien-Rallyes und vieles mehr.



Bewegungs-Zeit!

„Beim Klettern bin ich über mich hinaus gewachsen“

(Tochter einer krebserkrankten Mutter)

Die Bewegungs-Zeit dient unserem allgemeinen Wohlbefinden. Wir sorgen gemeinsam für unsere körperliche und mentale Gesundheit. Spaß an Bewegung, Familien stärken, neue Bekanntschaften machen.

Beispielaktivitäten:

Bouldern, Klettern, Wanderungen, Trampolinpark, Outdoor-Aktivitäten, Bewegungs-Kurse: z. B. Tanzen, Hula-Hoop, Yoga und vieles mehr.

Kreativ-Zeit!

*„Gerade jetzt, einfach einmal abschalten!
Ich bin ja doch ein kleiner Künstler“*

(Sohn eines krebserkrankten Vaters)

Während der Kreativ-Zeit können wir gemeinsam Neues erschaffen und der Fantasie freien Lauf lassen. Im kreativen Tun schalten wir ab und gönnen uns eine Auszeit.

Beispielaktivitäten:

Töpfern, freies Malen, Werken, Basteln, Knüpfen, Backen und vieles mehr.