

30. November 2024

# Workshop

## Mut zur Veränderung

Was haben deine Geburtserfahrungen von früher und deine ersten großen Veränderungen mit deinem heutigen Leben zu tun?

**SEI NEUGIERIG – FINDE ES HERAUS**

Erforsche wie du in dieser schnellebigen Zeit mit Veränderungen umgehst.

Wie kannst du dich darauf vorbereiten etwas Neues zu “gebären” oder ein Projekt, ein Vorhaben umzusetzen?

Ort: Yogaraum in Bell  
Gänsehalsstraße 13

Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr  
Kosten: 150 €

Infos und Anmeldung unter : [mail@kinesiologie-mendig.de](mailto:mail@kinesiologie-mendig.de)

